

УХОД ЗА МАЛЬЧИКОМ ОТ РОЖДЕНИЯ И СТАРШЕ

И мама и папа одинаково хорошо могут заботиться о здоровье своих детей, начиная с рождения. Родителям, особенно родителям подростков, важно помнить, что в вопросах здоровья и физиологии нет «стыдных» тем. В семье, где выстроены доверительные отношения, дети без стеснения задают вопросы, интересуются изменениями, которые происходят в организме, подмечают особенности и говорят о своих проблемах родителям.

И мама и папа одинаково хорошо могут говорить с сыновьями и с дочерьми о здоровье и заботе о себе. Так сложилось, что часто мамы больше погружены в вопросы здоровья детей, однако не стоит преуменьшать роль папы. Он также в состоянии демонстрировать позитивный пример того, как мужчины могут и должны заботиться о себе.



- 1 Отец является отличным примером для подражания.
- 2 Папа может подробно объяснить сыну, как правильно выполнять гигиену половых органов и открывать головку пениса.
- 3 Папа – это лучший компаньон для мальчика при походе к врачу (урологу, педиатру), когда вопрос касается наружных половых органов.

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА МАЛЬЧИКОМ?

От рождения до 6–7 лет

Проводится обычная гигиена наружных половых органов проточной водой и детским мылом (можно мылом с ромашкой или календулой) 1–2 раза в день. Во время гигиенических процедур головку пениса аккуратно приоткрывают, насколько это возможно, не прилагая избыточных усилий, чтобы не травмировать нежную крайнюю плоть. Такая же гигиена необходима на протяжении всей жизни.

Не нужно прилагать усилия по растягиванию крайней плоти. У детей в таком возрасте головка пениса может не открываться. Это называется физиологический фимоз, и это нормально.

Если головка пениса и (или) крайняя плоть воспаляется, болит, зудит и беспокоит малыша – можно делать ванночки с отваром ромашки 2 раза в день в течение 7–10 суток. При отсутствии эффекта необходима консультация уролога.

Если подобные воспаления, боль, зуд, жжение, а тем более появление гноя повторяются несколько раз в год, консультация уролога обязательна. Возможно, потребуются открытие головки пениса консервативно, а в некоторых случаях — оперативное лечение фимоза (обрезание).

Возраст 6–8 лет

В этом возрасте мальчика желательно показать урологу.

Если всё хорошо и ребёнка ничего не беспокоит, но головка пениса не открывается, уролог подскажет, что делать.

Часто при физиологическом фимозе головку пениса можно открыть консервативно, нанося местные гормональные мази (назначает доктор) 2 раза в день на суженную крайнюю плоть и бережно её растягивая.

Если фимоз ликвидирован, но головка пениса не открывается полностью из-за синехий (сращений между головкой и крайней плотью), уролог продолжает наблюдение и позже, в возрасте от 6 до 14 лет, разъединит синехии под местной анестезией.

Возраст 11–14 лет (период полового созревания)

Желательна плановая консультация у врача-уролога.

Специалист может исключить такие заболевания, как варикоцеле (варикозное расширение вен яичка), искривление пениса, задержку полового развития и др.

В этом возрасте начинается половое созревание у мальчиков.

ПОЛОВОЕ СОЗРЕВАНИЕ МАЛЬЧИКА

10–14 лет считается нормальным возрастом для начала полового развития, а 16–18 лет – возраст его окончания.

Если половое развитие началось до 9–10 лет или, наоборот, не началось к 13–14 годам, то следует обратиться к урологу и эндокринологу. Как раннее, так и позднее половое развитие может быть вызвано патологией. Например, патология надпочечников может проявляться ранним половым развитием, а гипотиреоз – его задержкой.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ПОЛОВОГО СОЗРЕВАНИЯ МАЛЬЧИКА:

- увеличение яичек (один из самых первых признаков);
- стремительный рост;
- ломка голоса (голос становится низким), рост кадыка;
- увеличение пениса;
- формирование мужского телосложения, рост мускулатуры;
- перепады настроения;
- изменения кожи (прыщи), активная работа потовых желёз;
- появление волос на теле и лице;
- ночные поллюции или эякуляции при мастурбации появляются у мальчиков обычно к 13–14 годам, когда они становятся потенциально фертильными (способными к зачатию). К 15–16 годам большинство юношей становятся полностью способны к зачатию.

Половое развитие напрямую зависит от гормона тестостерона, 95 % которого у мужчин вырабатывается яичками и только 5 % – надпочечниками. За начало усиленной выработки тестостерона отвечает гипоталамо-гипофизарная система головного мозга. Поэтому некоторые заболевания головного мозга могут вызывать нарушения полового развития.

Избыток массы тела, а тем более ожирение вызывает задержку или замедление полового развития у мальчиков. Это связано с тем, что жировая ткань вырабатывает эстрадиол, который угнетает выработку тестостерона.



Финансируется
Европейским союзом



Информационный материал подготовлен в рамках программы «ЕС за гендерное равенство: вместе против гендерных стереотипов и гендерно обусловленного насилия», которая финансируется Европейским союзом и реализуется совместно структурой «ООН Женщины» и ЮНФПА. Содержание отражает точку зрения структуры «ООН Женщины» и ЮНФПА и может не совпадать с официальной позицией Европейского союза.