|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SRITIS** | **Kaip šiuo metu ją vystau kasdienybėje?** | **Ką įsipareigoju pakeisti, patobulinti?** |
| **KŪNAS**  **Rezultatas:** gera fizinė sveikata |  |  |
| **ENERGINGUMAS MAINAI**  **Rezultatas:** susijaudinimas, energijos perteklius |  |  |
| **EMOCIJOS**  **Rezultatas:** įkvėpimas, pasitikėjimas |  |  |
| **NAMAI, APLINKA**  **Rezultatas:** įgalinantys namai, geri santykiai su artima aplinka ir šeima |  |  |
| **VEIKLA**  **Rezultatas:** totalios savirealizacijos jausmas |  |  |
| **MOKYMASIS**  **Rezultatas:**  efektyvus augimas |  |  |
| **RITUALAI TIKĖJIMAS**  **Rezultatas:** vidinis balansas, visų sričių harmonija |  |  |