|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SRITIS** | **Kaip šiuo metu ją vystau kasdienybėje?** | **Ką įsipareigoju pakeisti, patobulinti?** |
| **KŪNAS****Rezultatas:** gera fizinė sveikata |  |  |
| **ENERGINGUMAS MAINAI****Rezultatas:** susijaudinimas, energijos perteklius  |  |  |
| **EMOCIJOS****Rezultatas:** įkvėpimas, pasitikėjimas |  |  |
| **NAMAI, APLINKA****Rezultatas:** įgalinantys namai, geri santykiai su artima aplinka ir šeima |  |  |
| **VEIKLA****Rezultatas:** totalios savirealizacijos jausmas |  |  |
| **MOKYMASIS****Rezultatas:**efektyvus augimas |  |  |
| **RITUALAI TIKĖJIMAS****Rezultatas:** vidinis balansas, visų sričių harmonija |  |  |