

# КОРОТКО ОБО МНЕ



**МАРИНА ШОРЕЦ**

## **Направления деятельности:**

Бизнес-консультирование для предприятий: повышение эффективности работы, управленческие коммуникации, формирование команды, стратегические сессии.

Тренинги по бизнес-тематике: продажи, управление людьми, бизнес-процессы, стратегия клиентоориентированности.

Индивидуальные консультации, коучинг: улучшение качества жизни, самореализация, карьера.

**Бизнес-образование:** Открытый Британский Университет LINK Международный институт менеджмента. Сертифицированный коуч «Swedish Institute» (Si.), Швеция, специализация: организационное консультирование. Сертифицированный тренер «Partners» (Чехия).

**Психологическое образование:** Институт экзистенциальной психологии и феноменологии, Восточно-Европейская Ассоциация Экзистенциальной Терапии.

**Можно бороться с... со  
стрессом, например, а  
МОЖНО СТРОИТЬ СВОЮ  
ЖИЗНЬ!**

# План воркшопа:

Важное правило: идея хочет жить

Поиск идеи: формирование видения.

Умею – мечтаю – могу: баланс личных приоритетов.

Навыки, на которые буду опираться в реализации.

Энергия идеи: вдохновляющее мечтание.

Страхи и ограничивающие убеждения.

Польза людям: созидательность проекта.

Развитие проекта: стратегия следующего шага.

# Три варианта идея-реализация:

**Долгая подготовка, к  
запуску все отлажено**

**5X Retail Group**

**Идея**

**Работает, запуск, потом  
отлаживаем до мелочей**

**Джефф Безос, Amazon.com**

Сайт был запущен 16 июля 1995 года, хотя на тот момент он не был до конца закончен: к примеру, на нём можно было заказать отрицательное количество книг. Безос мотивировал это необходимостью опередить конкурентов (Wikipedia.org)

**Идея... так и остается  
идеей**



# Ваш проект уже реализован:

Как вы себя чувствуете? Состояние вашего здоровья?

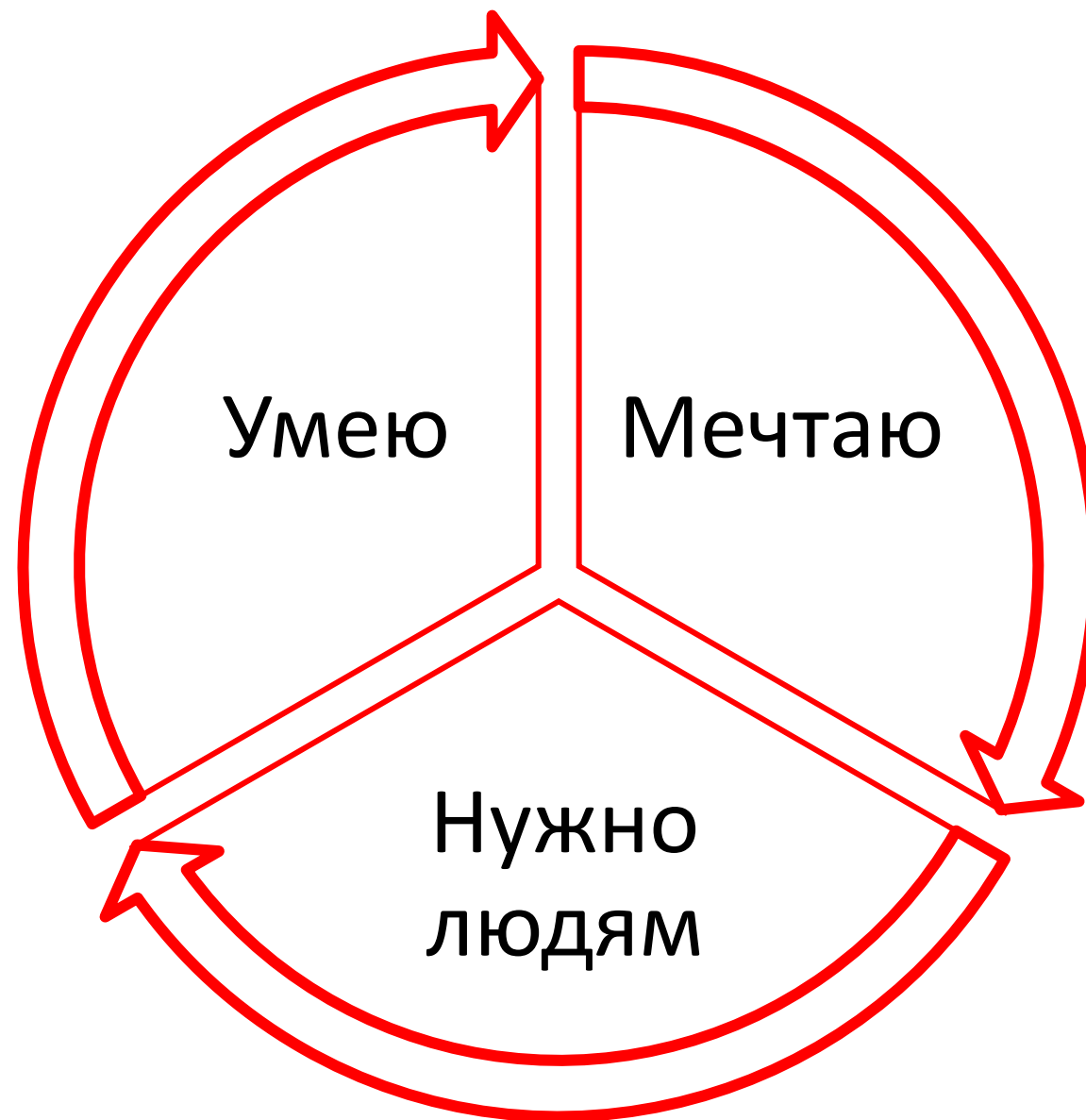
Как к вам относятся ваши близкие? Друзья? Как изменилось ваше окружение?

Ваше жилище? Уровень дохода?

Как это повлияло на вашу работу? Бизнес?

**А самый главный вопрос: счастливы ли вы?**

# Мой проект:



# Я умею:

- ✓ Я нравлюсь себе, когда я делаю...
- ✓ Я уверена в своем умении...
- ✓ На 100% получится, если я возьмусь за...
- ✓ Мои лучшие проекты были...
- ✓ Могу только сказать, что когда я делала....  
мою работу очень хвалили

# Я мечтаю:

- ✓ Если бы у меня были все нужные ресурсы, я начала бы проект...
- ✓ Если бы я точно знала, что у меня получится, я бы сделала...
- ✓ Если бы я была уверена, что не потерплю неудачи, я бы сделала...



# Страхи или ТОП заблуждения

- Бизнес... это ж БИЗНЕС! Куда мне...
- Нужен стартовый капитал!
- У меня нет опыта!
- Слишком много работы, некогда заняться проектом мечты
- Это, наверное, никому не надо...
- И так слишком много кафе... массажистов... психологов...
- Я боюсь! Я неуверенная, слишком много страхов...

# Нужно людям:

- ✓ Как я могу быть полезна людям?
- ✓ Что есть у меня, нужное другим?
- ✓ Какие точки соприкосновения с другими?

# С чего начать:

- ✓ Принять решение «Сделаю!»
- ✓ Сделать 1-й шаг

Как только вы делаете первое действие, открывается горизонт и вы видите следующие возможности.

Научиться двигаться шаг за шагом и есть очень хорошая стратегия развития проекта.