



Финансируется
Европейским союзом



ВМЕСТЕ ПРОТИВ
гендерных стереотипов и
гендерного насилия

#eu4genderequality

Папа в роддоме: практические советы для врачей и акушерок

Воркшоп в рамках курса ЮНФПА
«Родительство без стереотипов: вовлекаем отцов в
дородовую подготовку и роды, уход за детьми»

Диана Мардас

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

Диана Мардас

СЕО проектов MAMA PRO, PAPA PRO, DOCTOR PRO.

Врач акушер-гинеколог, организатор здравоохранения, старший преподаватель кафедры общественного здоровья и здравоохранения БелМАПО.

Автор методических рекомендаций для медицинских работников, публикаций в области акушерства и гинекологии, организации здравоохранения.

Экспертка ЮНФПА в Беларуси.



+375 29 626 25 24 (Viber/Telegram/WhatsApp)
doctor.diana.mardas@gmail.com

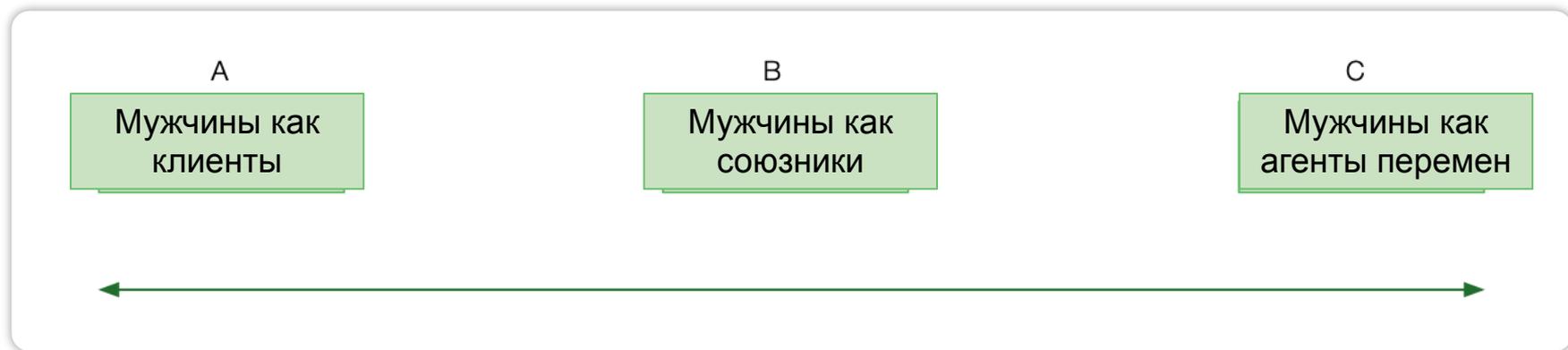
ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

*Напишите в чат
свое место работы и должность*

Папа – не сторонний наблюдатель.

**Папа – активный участник и надежный партнер
как для самой женщины,
так и для медицинских работников.**

Подходы к вовлечению мужчин



Виртуальная экскурсия:

- женская консультация
- курсы подготовки к родам
- дородовая встреча в роддоме (заключение договора)
- приемное отделение роддома
- предродовая+родзал
- послеродовое отделение
- выписка из роддома

Преимущества партнерских родов для женщины

- Психологическая, эмоциональная и моральная **поддержка**
- Укрепление отношений в паре
- Повышение **уверенности** женщины в позитивном исходе родов [Sapkota, S., et al. In the Nepalese context, can a husband's attendance during childbirth help his wife feel more in control of labour? BMC Pregnancy and Childbirth , 2012]
- Поддержка и помощь отцов способствует снижению вероятности проявления **симптомов депрессии** у матерей [Giurgescu & Templin, 2015; Yargawa & Leonardi-Bee, 2015].
- Женщины, чьи партнеры присутствовали при родах, переносили их легче [Anderson и Standley, 1976; Henneborn и Cogan, 1975, Институт отцовства], в частности, роды были **менее болезненными** [Tarkka, 2000, Институт отцовства]

Преимущества партнерских родов для мужчины

- Психологическая, эмоциональная и моральная **поддержка**
- Укрепление отношений в паре
- Формирование тесной **эмоциональной связи** между отцом и ребенком. [Flouri, E. and Buchanan, A. (2003). The role of father involvement in children's later mental health. *Journal of Adolescence*, 26:1, 63–78]
- Мужчины, более активно исполняющие функции отца, больше **удовлетворены своей жизнью** и часто лучше **заботятся о своем здоровье**, при этом **у женщин**, чьи мужья больше разделяют с ними обязанности по уходу за детьми, отмечается более **высокая удовлетворенность жизнью** и отношениями (в том числе в сексуальной сфере)(Barker, G., Contreras, J.M., Heilman, B., Singh, A., Verma, R. and Nascimento, M. (2011). *Evolving Men: Initial Results from the International Men and Gender Equality Survey (IMAGES)*).

Преимущества партнерских родов для ребенка

- Укрепление отношений в паре
- Формирование тесной **эмоциональной связи** между отцом и ребенком. [Flouri, E. and Buchanan, A. (2003). The role of father involvement in children's later mental health. *Journal of Adolescence*, 26:1, 63–78]
- Отцы могут играть важную роль в регулировании температуры тела новорожденного и стабилизации деятельности его кардиореспираторной системы после кесарева сечения. [Puig, G. and Sguassero, Y. (2007). Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants: RHL commentary. Geneva: The WHO Reproductive Health Library, World Health Organization]
- Отцы могут играть решающую роль в поддержке **грудного вскармливания** ребенка: они влияют как на само решение, так и на опыт матери в отношении грудного вскармливания.
- Вовлеченность отцов также имеет прямую связь со снижением младенческой смертности [Alio, Mbah, Grunsten et al., 2011].

Барьеры в теме партнерских родов

- Со стороны системы здравоохранения:

- стереотип “папа - дополнительный пациент” и /или “лишние глаза”
- не всегда есть условия для проведения партнерских родов
- нет должной преемственности “ЖК- роддом”
- обучение медицинского персонала

Со стороны пап (и мам):

- стереотип “партнерские роды =проблемы в сексуальной жизни”
- стереотип “мужчине не место в роддоме”
- не понимание роли мужчины в партнерских родах
- финансовый фактор

Виртуальная экскурсия:

- женская консультация
- курсы подготовки к родам
- дородовая встреча в роддоме (заключение договора)
- приемное отделение роддома
- предродовая+родзал
- послеродовое отделение
- выписка из роддома

Женская консультация

- Спросите у женщины, мотивирована ли она на партнерские роды и если да, то кого бы она хотела видеть в качестве сопровождающего во время родов.
- С согласия женщины, сообщите партнеру, что присутствие и поддержка партнера важны для матери и ребенка в родах и после них, поделитесь позитивным опытом других мам и пап.
- Предоставьте партнеру конкретные инструкции по тактике действия накануне, во время и после родов.
- Направьте пару на курсы подготовки к родам для получения сертификата.
- Поясните план действий для получения справки о состоянии здоровья супруга.
- Проговорите различные сценарии начала родовой деятельности и показаний для обращения в ЖК и роддом

Курсы подготовки к родам
Реальные практические кейсы

The background features a large, abstract composition of organic, flowing shapes. A large white shape is positioned in the upper right corner. Below it, a blue shape curves into the frame from the right. The bottom right corner is filled with a vibrant orange shape. The remaining space is a solid coral or light orange color.

Офлайн курсы подготовки к родам

1. На базе родильного дома
2. Частные курсы подготовки к родам (Семейная Академия Здоровья, МАМА PRO)

Общие рекомендации:

1. Удобное для мам и пап время
2. Простая механика записи на курсы и удобный способ оплаты
3. Понятный сайт (+соц.сети)
4. Офлайн должен быть обоснован (больше практики)
5. Теорию по максимуму переносим в онлайн и/или гайды, память
6. Больше вовлекайте мам и пап в обучающий процесс
7. Интересная, адаптированная к современным реалиям программа
8. Учим не только нормальным родам, но и отклонениям от нормального течения
9. Без “розовых единорогов” , но и без запугивания



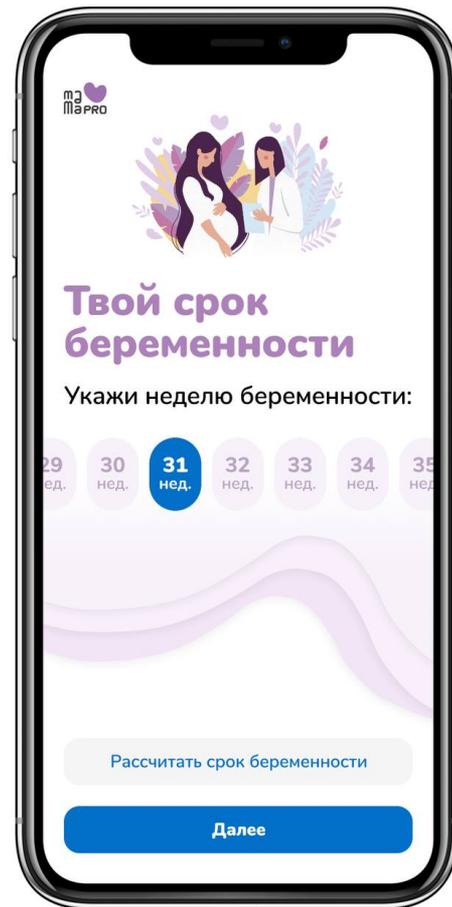


Мобильное приложение MAMA PRO

Это сервис MAMA PRO в виде персонального трекера по беременности, родам, уходу за ребенком для будущих и состоявшихся родителей.

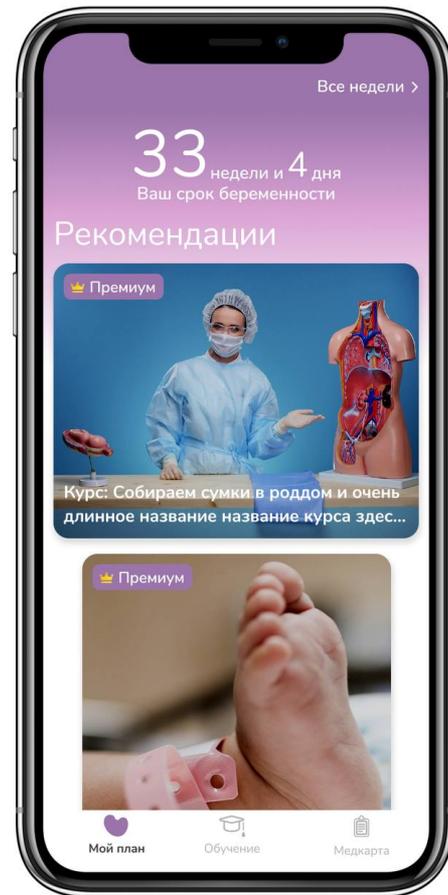
Топ 5 популярных курсов, которые смотрят мужчины:

1. Экстренные ситуации. Правила оказания первой помощи малышу или малышке.
2. Развитие ребенка в первый год жизни. Помесячная инструкция.
3. Правила гигиены малышей.
4. Домашняя аптечка.
5. Организация сна малышей: советы невролога.



Мобильное приложение МАМА PRO

- Большинство мужчин смотрят курсы **целиком в один день** в то время, как женщины смотрят поэтапно, частями.
- Курс, в котором **эксперт чаще обращается к мужчинам** (оказание экстренной помощи), является самым популярным среди мужской аудитории.
- Мужчины меньше смотрят блок «беременность, роды и грудное вскармливание», так как информация направлена в первую очередь на женщину. Эксперты используют такое словосочетания, как «в Вашем теле», «Вы будете чувствовать» и т.д., что интуитивно считывается мужчиной, как «эта информация не для меня». В педиатрическом блоке чаще используется **обращение «родители», «мамы и папы»,** что повышает вовлеченность мужчины в просмотр контента.



Программа подготовки к родам «Мы ждем ребенка»

Бесплатный онлайн-курс для будущих и состоявшихся родителей.

Пользователи регистрируются на сайте и поэтапно проходят обучение, проходят контроль знаний, изучают гайды и тексты.

Выборочный опрос показал, что **будущие папы вовлекаются в процесс обучения через женщину**. Женщины привлекают мужчин к просмотру отдельных блоков программы.

Партнерский проект



#МЫЖДЁМРЕБЁНКА

Программа подготовки к родам «Мы ждем ребенка»

Наблюдения:

- Мужчинам сложно проходить поэтапно каждый образовательный блок в программе подготовки к родам «Мы ждем ребенка».

- Вовлекать мужчину в процесс обучения через женщину - отличная идея. Парное обучение с интерактивными элементами точно повысит приверженность мужчин к получению информации о беременности, родах, уходе за ребенком.

Партнерский проект



#МЫЖДЁМРЕБЁНКА

Шаг 1

Обязательная регистрация

Внимательно заполните все поля. Это поможет получить онлайн-сертификат после обучения.

Шаг 2

7 Тематических блоков

БЛОК 1. Женская консультация. Что. Где. Когда.

БЛОК 2. Беременность

БЛОК 3. Роды

БЛОК 4. Грудное вскармливание

БЛОК 5. Уход за ребенком

БЛОК 6. Вовлеченность папы в родительство

БЛОК 7. Психологическая поддержка

Бонус в каждом блоке: полезный чек-лист.

Шаг 3

Тестирование

Пройдите тест и получите доступ к изучению нового блока.

Шаг 4

Финальное тестирование и получение сертификата

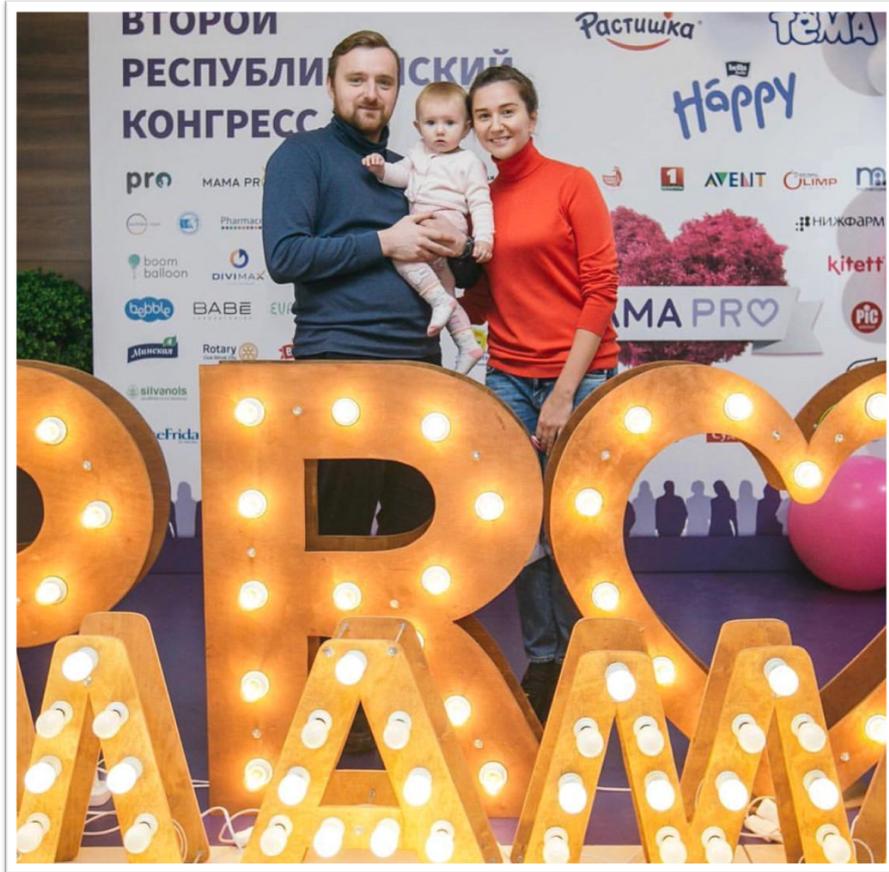
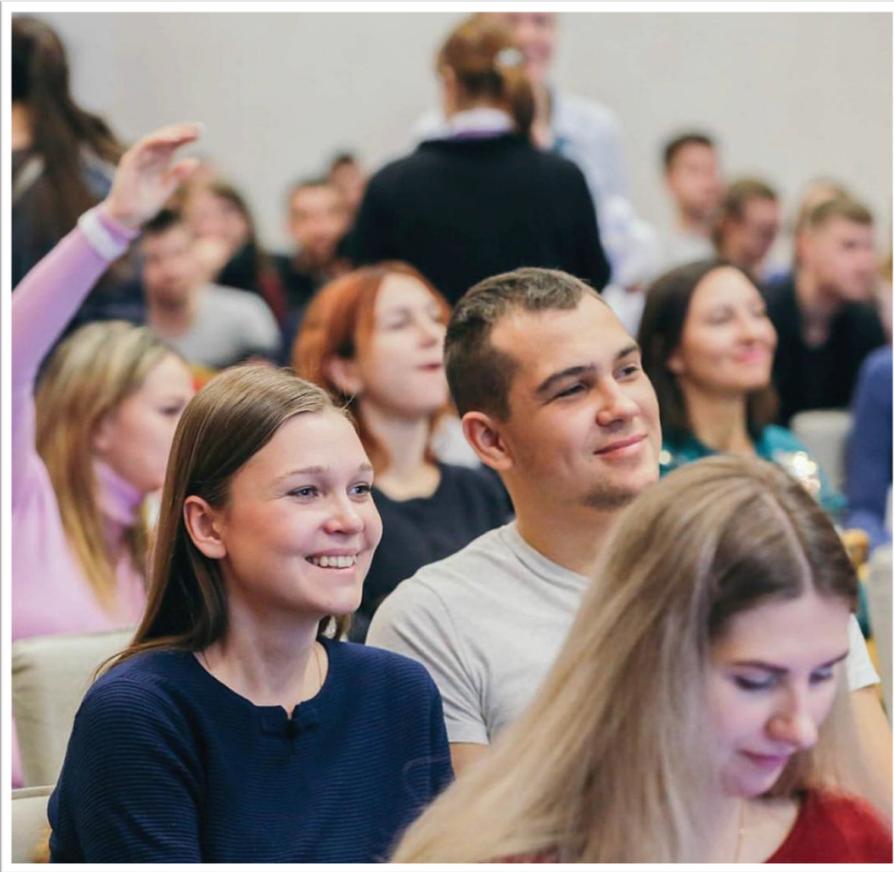
Наберите 70 баллов и выше и получите онлайн-сертификат на электронную почту*

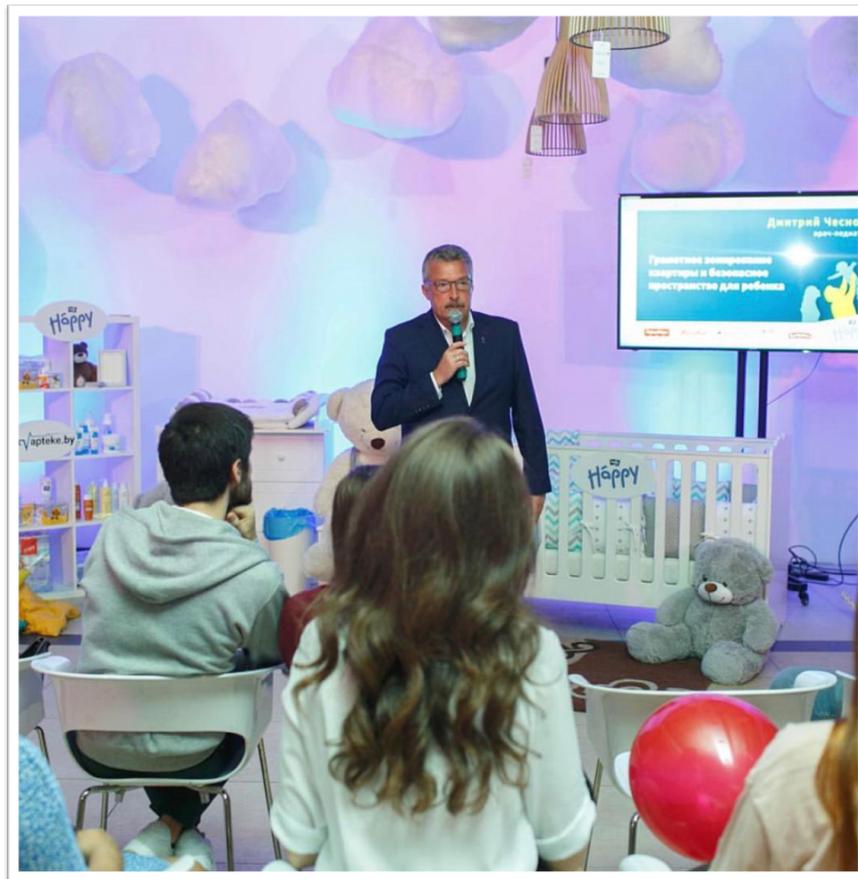
**Доступно для пользователей РБ*

Конгрессы МАМА PRO и ПАПА PRO

Выводы по результатам проведения более 15 ивентов:

- Мероприятия с **прямым обращением к мужчине** на этапе приглашения и самого ивента, дают высокую вовлеченность отцов без потери вовлеченности женской аудитории.
- Интерактивная подача информации, **короткие, четкие и наглядные** информационные послылы.
- Спикеров проектов, направленных на мужскую аудиторию, надо готовить особенно тщательно, так как **подача информации для пап отличается**.
- Очень эффективен формат ивентов, куда **мамы и папы приходят парами**. Аудитория быстро расслабляется, открывается новой информации.







Дородовая встреча в роддоме (заключение договора)

Для будущих родителей - это целое событие, для нас, часто - отвлекающий от работы фактор. Это важнейшая точка касания будущих родителей и системы родовспоможения. Именно здесь закладывается фундамент взаимоотношений “врач-пациент” на уровне роддома, начинает формироваться позитивный (или не очень) опыт родов.

Общие рекомендации:

- будьте вежливы, поблагодарите родителей, что выбрали именно ваш роддом для партнерских родов
- отвечайте на вопросы спокойно, уважительно (вопросы могут казаться неважными и неграмотными, но помните, что перед вами люди, которые не имеют мед образования)
- подготовьте памятки с переходом на сайт, соцсети роддома
- проговорите важные отличительные особенности вашего роддома, если такие есть

Приемное отделение роддома

1. Вежливо общайтесь с парой, как с 2-мя полноценными участниками процесса родов
2. Поясните мужчине его тактику действий пока женщина находится в кабинете врача приемного отделения
3. Держите его в курсе, если что-то пошло не так
4. Скажите приятные напутствующие слова паре в завершении пребывания на уровне приемного отделения
5. Проговорите логистику доставки вещей в предродовую палату, переодевания папы, возвращения папы в приемное отделение после родов и пр важные вопросы



Предродовая+родзал

1. Вежливо общайтесь с парой, как с 2-мя полноценными участниками процесса родов
2. Представьте сами и представьте всю команду, которая будет контактировать с парой+”правила игры”
3. Роль акушерки!!!
4. Проведите мини-экскурсию для пары по палате
5. Обязательно проговорите, как и где найти медперсонал
6. Поясняйте свои действия
7. Подбадривайте пару, хвалите; если что-то не так, говорите об этом сразу
8. Обсудите “сценарий” второго и третьего периода родов + 2 ч после родов
9. попрощайтесь, спросите, все ли было хорошо. Пригласите пару снова вернуться к вам.



Как не надо делать!

1. “Вот скажи мне, Петя (Оля), оно вам надо было?”
2. “Я здесь главный! Я решаю, что, как и почему будет происходить”
3. “А зачем вам это знать? Вы что врач?”
4. “Что значит не хочешь перерезать пуповину? А зачем тогда пришел на роды?”
5. “Пометьте, чтобы я не забыла: разрыв шейки матки справа, влагалища - с обеих сторон, промежность - разрыв 1 степени”

Послеродовое отделение

1. Вежливо общайтесь с парой, как с 2-мя полноценными участниками процесса родов
2. Представьте сами и представьте всю команду, которая будет контактировать с парой+”правила игры”
3. Роль акушерки!!!
4. Проведите мини-экскурсию для пары по палате (отделению)
5. Обязательно проговорите, как и где найти медперсонал
6. Поясняйте свои действия
7. Подбадривайте пару, хвалите; если что-то не так, говорите об этом сразу
8. Обсудите “сценарий” выписки
9. Попрощайтесь, спросите, все ли было хорошо. Пригласите пару снова вернуться к вам.



Выписка из родильного дома

Для нас выписка - это рутинное действие, для пары - целое событие в жизни!

1. Держите пару в курсе по дате и времени выписки
2. Четко проговорите механику выписки (время, порядок действий)
3. Дайте маме возможность спокойно собраться
4. Проговорите основные рекомендации (сексуальная жизнь после родов, прием препаратов, обследования и пр)
5. Попрощайтесь, спросите, все ли было хорошо. Попросите пару оставить отзыв о вашем роддоме. Пригласите пару снова вернуться к вам.



ВМЕСТЕ ПРОТИВ
гендерных стереотипов и
гендерного насилия
[#eu4genderequality](https://twitter.com/eu4genderequality)



Финансируется
Европейским союзом

